

26년도 소사국민체육센터 수영 강습 진도표

합 반 월 반 초급

구분	강습 시간	요일	강사명	강습반	3월 강습진도	강사명	강습반	4월 예상 진도	
새벽반	06:00 ~ 06:50	월수금	김*규	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(화,목)	김*규	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(화,목)	
			김*형	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	김*형	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	
			김*훈	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	김*훈	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	
			송*수	교정	영법교정, 오리발(월)	송*수	교정	영법교정, 오리발(월)	
			김*호	상급	평영 숙달	김*호	고급	접영 웨이브, 한팔 접영	
		화목	김*규	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(화,목)	김*규	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(화,목)	
			김*훈	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	김*훈	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	
			김*형	연수B	영법교정, 오리발 슷핀(화)	김*형	연수B	영법교정, 오리발 슷핀(화)	
			김*호	교정	영법교정, 오리발(화)	김*호	교정	영법교정, 오리발(화)	
			송*수	상급	평영 콤비	송*수	상급	평영콤비 및 접영 기초	
	07:00 ~ 07:50	월수금	김*호	마스터	지구력 훈련 및 교정, 오리발(월) 및 스노클(수)	김*호	마스터	지구력 훈련 및 교정, 오리발(월) 및 스노클(수)	
			송*수	연수A	영법교정 및 숙달 오리발(월)	송*수	연수A	영법교정 및 숙달 오리발(월)	
			김*규	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	김*규	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	
			김*훈	교정	영법 교정, 오리발 슷핀(월)	김*훈	교정	영법 교정, 오리발 슷핀(월)	
			김*형	초급	물 적응 및 자유형 기초	김*형	중급	배영 콤비	
		화목	김*호	마스터	지구력 훈련 및 영법교정, 오리발 슷핀(목)	김*호	마스터	지구력 훈련 및 영법교정, 오리발 슷핀(목)	
송*수			연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	송*수	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)		
김*훈			연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	김*훈	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(목)		
김*형			교정	영법교정, 오리발(화)	김*형	교정	영법교정, 오리발(화)		
김*규			상급	자유형 팔꺾기	김*규	고급	접영 콤비		
성인반	09:00 ~ 09:50	월수금	김*화	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(금)	김*화	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(금)	
			민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	
			한*분	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	한*분	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	
			백*현	교정	영법교정 및 숙달, 오리발(수)	백*현	교정	영법교정 및 숙달, 오리발(수)	
		화목	김*화	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(금)	김*화	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(금)	
			민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	
			한*분	교정	영법교정, 오리발(화)	한*분	교정	영법교정, 오리발(화)	
	10:00 ~ 10:50	월수금	민*준	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월)	민*준	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월)	
			김*화	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	김*화	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	
			백*현	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	백*현	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(금)	
			한*분	교정	영법교정, 오리발(금)	한*분	교정	영법교정, 오리발(금)	
		화목	민*준	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월)	민*준	마스터	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(월)	
			백*현	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	백*현	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	
			김*화	교정	영법교정, 오리발(목)	김*화	교정	영법교정, 오리발(목)	
			한*분	고급	영법교정, 오리발(목)	한*분	고급	영법교정, 오리발(목)	
			11:00 ~ 11:50	월수금	한*분	마스터	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	한*분	마스터
		민*준			연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	민*준	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
		김*화			교정	영법교정, 오리발(금)	김*화	교정	영법교정, 오리발(금)
		화목		한*분	마스터	영법교정 및 숙달	한*분	마스터	영법교정 및 숙달
			김*화	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	김*화	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	
민*준	교정		영법교정 및 숙달, 오리발(목)	민*준	교정	영법교정 및 숙달, 오리발(목)			

26년도 소사국민체육센터 수영 강습 진도표

합 반 월 반 초급

구분	강습 시간	요일	강사명	강습반	3월 강습진도	강사명	강습반	4월 예상 진도
성인반	15:00 ~ 15:50	월수금	조*희	연수A	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(수)	조*희	연수A	지구력훈련 및 영법교정, 오리발(수)
			백*현	교정	영법교정, 지구력 훈련, 오리발(수)	백*현	교정	영법교정, 지구력 훈련, 오리발(수)
			이*호	고급	자유형 팔꺾기 및 영법교정, 오리발(수)	이*호	고급	영법교정, 오리발(수)
어린이반	16:00 ~ 16:50	월수금	조*희	연수A	지구력 훈련 및 영법교정, 오리발(수)	조*희	연수A	지구력 훈련 및 영법교정, 오리발(수)
			조*림	고급	접영 발차기 및 한팔 접영	조*림	고급	양팔접영
		화목	조*희	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)	조*희	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(목)
			조*림	고급	한팔 접영 및 양팔 접영	조*림	고급	양팔접영
	17:00 ~ 17:50	월수금	김*현	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(수)	김*현	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(수)
			조*림	교정	영법 교정, 오리발(수)	조*림	교정	영법 숙달, 오리발(수)
			김*미	고급	영법교정 및 오리발 기초	김*수	고급	영법 교정, 오리발(수)
			조*희	중급	자유형 콤비 및 배영 발차기	조*희	중급	자유형, 배영 팔돌리기
		화목	조*림	연수A	영법 교정 및 숙달, 오리발(목)	조*림	연수A	영법 교정 및 숙달, 오리발(목)
			김*현	연수B	영법교정, 오리발(목)	김*현	연수B	영법교정, 오리발(목)
			조*희	교정	영법교정 및 오리발 기초	조*희	교정	영법교정, 오리발(목)
저녁반	19:00 ~ 19:50	월수금	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			정*진	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	정*진	연수B	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			조*희	연수C	영법교정 및 오리발(월)	조*희	연수C	영법교정 및 오리발(월)
			오*환	교정	영법 교정, 오리발(월)	오*환	교정	영법 교정, 오리발(월)
			권*경	중급	자유형 콤비, 배영 발차기	권*경	상급	배영 콤비 및 평영 발차기
		화목	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)
			조*희	연수B	영법 교정 및 숙달, 오리발(화)	권*경	연수B	영법 교정 및 숙달, 오리발(화)
			권*경	연수C	영법 교정 및 숙달, 오리발(화)	정*진	교정	영법 숙달, 오리발(화)
			정*진	교정	영법 교정, 오리발(화)	오*환	고급	영법 교정, 오리발(화)
			오*환	고급	양팔 접영 콤비	조*희	초급	물 적응 및 자유형 기초
	20:00 ~ 20:50	월수금	조*희	마스터	지구력훈련 및 교정, 오리발(월), 스노클(목)	조*희	마스터	지구력훈련 및 교정, 오리발(월), 스노클(목)
			권*경	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)	권*경	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(월)
			오*환	연수B	영법교정, 오리발(월)	오*환	연수B	영법교정, 오리발(월)
			유*호	교정	영법교정, 오리발(월)	유*호	교정	영법교정, 오리발(월)
			정*진	고급	한팔 접영 및 양팔 접영	정*진	고급	양팔접영 및 자유형 팔꺾기
		화목	조*희	마스터	지구력훈련 및 교정, 오리발(월), 스노클(목)	조*희	마스터	지구력훈련 및 교정, 오리발(월), 스노클(목)
			유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)	유*호	연수A	영법교정 및 숙달, 오리발(화)
			권*경	교정	영법 숙달, 오리발(화)	권*경	교정	영법 숙달, 오리발(화)

※ 각 반별, 시간별 특성상 진도가 다소 상이할 수 있으니 유의하시기 바라며, 담당강사/관계자와 상담 후 접수 하시기 바랍니다.