

부천체육관 스포츠센터 기구현황

총 4종 62대(299m²)

※ 바벨, 원판, 원판거치대, 덤벨거치대는 목록에서 제외

| <웨이트머신> 1종 20대 | |
|----------------|--|
| 1 | 플랫체스트프레스머신 1대 |
| 2 | 인클라인체스트프레스머신 1대 |
| 3 | 버터플라이머신 1대 |
| 4 | 풀오버머신 1대 |
| 5 | 씨티드로우머신 1대 |
| 6 | 롱폴머신 1대 |
| 7 | 랫폴다운머신 1대 |
| 8 | 숄더프레스머신 1대 |
| 9 | 암컬머신 1대 |
| 10 | 파워레그프레스머신 1대 |
| 11 | 레그익스텐션머신 1대 |
| 12 | 레그컬머신 1대 |
| 13 | 이너싸이머신 1대 |
| 14 | 카프레이즈머신 1대 |
| 15 | 크런치머신 1대 |
| 16 | 토르소머신 1대 |
| 17 | 토타힙머신 1대 |
| 18 | 스미스머신 1대 |
| 19 | 케이블머신 1대 |
| 20 | 레그프레스 머신 1대 |
| <프리웨이트> 1종 15대 | |
| 1 | 덤벨 1~32Kg 1대(식) |
| 2 | 케틀벨 2kg, 3kg, 4kg, 5kg 6kg, 10kg, 12kg, 14kg, 16kg 1대(식) |
| 3 | 각도조절 벤치 2대 |
| 4 | 플랫 프리벤치 2대 |
| 5 | 플랫벤치프레스 1대 |

| | |
|-----------------------------|----------------|
| 6 | 인클라인벤치프레스 1대 |
| 7 | 디클라인해머벤치프레스 1대 |
| 8 | 치닝 앤 덤 1대 |
| 9 | 스쿼트랙 1대 |
| 10 | 프리쳐벤치 1대 |
| 11 | شط업보드 2대 |
| 12 | 로만체어 1대 |
| <유산소기구> 1종 22대 | |
| 1 | 트레드밀 10대 |
| 2 | 좌식 싸이클 2대 |
| 3 | 입식 싸이클 6대 |
| 4 | 스텝퍼 2대 |
| 5 | 일립티컬 2대 |
| <맛사지기구> 1종 5대 | |
| 1 | 거꾸리 1대 |
| 2 | 벨트맛사지 2대 |
| 3 | 롤러맛사지 1대 |
| 4 | 진동운동기 1대 |