

2025년 12월 예상 진도표

진도표 확인 후 등록필수

진도표 확인없이 반명칭만 참고해서 등록한 경우 반변경 불가합니다. 환불시 위약금 발생할 수 있으니 참고바랍니다.

*오리발은 연수반에서만 착용하며, 월수금은 월요일, 화목은 화요일에 진행됩니다.(교정반은 시간대별로 상이함)
교정반은 상위반이 많은 경우 **낮은 레인**에서 진행됨을 참고 부탁드립니다.

구분	강습 시간	요일	강사명	강습반	11월 진도	강사명	강습반	12월 예상진도
새 벽 반	06:00 ~ 06:50	월 수 금	이*한	연수A	오리발 및 영법트레이닝	이*한	연수A	오리발 및 영법트레이닝
			박*현	연수B	오리발 및 영법숙달	박*현	초급	신규초급
			박*옥	연수C	오리발 및 영법교정	박*옥	연수C	오리발 및 영법교정
			윤*지	교정	오리발(월), 영법교정	윤*지	교정	오리발(월), 영법교정
		화 목	박*옥	연수A	영법트레이닝 및 오리발	박*옥	연수A	영법트레이닝 및 오리발
			이*한	연수B	영법트레이닝 및 오리발	이*한	연수B	영법트레이닝 및 오리발
			박*현	연수C	오리발, 영법교정	박*현	연수C	오리발, 영법교정
			윤*지	교정	오리발(화), 영법교정	윤*지	교정	오리발(화), 영법교정
	07:00 ~ 07:50	월 수 금	이*한	연수A	영법 트레이닝 및 오리발	이*한	연수A	영법 트레이닝 및 오리발
			박*현	초급	신규초급	박*현	중급	자유형완성
			박*옥	연수C	오리발 및 영법교정	박*옥	연수B	오리발 및 영법교정
			윤*지	교정	오리발 영법 교정	윤*지	연수C	오리발 영법 교정
		화 목	박*옥	연수A	영법 교정 및 오리발	박*옥	연수A	영법 교정 및 오리발
			박*현	연수B	오리발 및 영법교정	박*현	연수B	오리발 및 영법교정
			윤*지	상급	평영완성	윤*지	고급	접영발차기
			이*한	연수C	오리발 및 영법교정	이*한	연수C	오리발 및 영법교정
성 인 반	09:00~ 09:50	월 수 금	노*라	연수A	영법트레이닝	노*라	연수A	영법트레이닝
			박*환	연수B	영법 교정	박*환	연수B	영법 교정
			이*란	연수C	오리발, 영법교정	이*란	연수C	오리발, 영법교정
			장*호	교정	오리발(월요일) 및 영법 교정	장*호	교정	오리발(월요일) 및 영법 교정
		화 목	장*호	연수A	오리발 및 영법트레이닝	장*호	연수A	오리발 및 영법트레이닝
			박*환	중급	배영완성	박*환	상급	평영완성
			이*란	연수C	오리발 및 영법교정	이*란	연수B	오리발 및 영법교정
	10:00~ 10:50	월 수 금	장*호	연수A	영법 교정	장*호	연수A	영법 교정
			이*란	연수B	오리발 및 영법교정	이*란	연수B	오리발 및 영법교정
			노*라	연수C	영법 교정 및 오리발	노*라	연수C	영법 교정 및 오리발
			박*환	교정	오리발 및 영법교정	박*환	교정	오리발 및 영법교정
		화 목	이*란	연수A	영법트레이닝 및 오리발	이*란	초급	신규초급
			박*환	연수B	오리발 및 영법 교정	박*환	연수A	오리발 및 영법 교정
			장*호	고급	접영발차기	장*호	고급	양팔접영
	11:00~ 11:50	월 수 금	박*환	연수A	영법 교정, 턴	박*환	연수A	영법 교정, 턴
			장*호	연수B	오리발 및 영법 교정	장*호	연수B	오리발 및 영법 교정
			이*란	고급	양팔접영	이*란	교정	영법교정 및 숙달
		화 목	이*란	연수A	영법교정 및 운동량	이*란	연수A	영법교정 및 운동량
			장*호	상급	평영발차기	장*호	상급	평영완성
			박*환	연수C	영법교정	박*환	연수B	영법교정

2025년 12월 예상 진도표

교정반은 상위반이 많은 경우 낮은 레인에서 진행됨을 참고 부탁드립니다.

구분	강습 시간	요일	강사명	강습반	11월 진도	강사명	강습반	12월 예상진도
어린이반	16:00~16:50	월수금	함*숙	연수A	오리발(월), 영법 교정 및 운동량	함*숙	연수A	오리발(월), 영법 교정 및 운동량
			최*숙	고급	접영발차기 및 한팔접영	최*숙	고급	양팔접영
			오*망	초급	신규초급	오*망	중급	자유형완성
			김*녀	연수C	영법교정 및 오리발, 운동량	김*녀	연수C	영법교정 및 오리발, 운동량
	17:00~17:50	월수금	김*녀	고급	평영완성 및 접영발차기	김*녀	고급	접영완성
			오*망	연수A	영법교정 및 오리발, 운동량	오*망	연수A	영법교정 및 오리발, 운동량
			김*식	연수B	오리발 영법교정	김*식	연수B	오리발 영법교정
			최*숙	교정(성인)	영법교정 및 자유형팔격기	최*숙	연수C(성인)	영법교정 및 운동량, 오리발
		화목	김*식	연수A	영법 교정 및 오리발(화), 운동량	김*식	연수A	영법 교정 및 오리발(화), 운동량
			함*숙	중급	자유형완성 및 배영발차기	함*숙	상급	배영완성, 평영발차기
			최*숙	교정(성인)	접영완성	최*숙	교정(성인)	영법교정 및 자유형팔격기
			오*망	고급	접영발차기	오*망	고급	한팔접영
저녁반	19:00~19:50	월수금	장*철	연수A	영법교정 및 운동량	장*철	연수A	영법교정 및 운동량
			이*란	연수B	영법 교정 및 운동량, 오리발	이*란	연수B	영법 교정 및 운동량, 오리발
			박*욱	연수C	오리발 영법교정	박*욱	연수C	오리발 영법교정
			박*욱	교정	영법교정	박*욱	교정	영법교정 및 오리발
		화목	박*욱	연수A	영법 교정 및 오리발	박*욱	연수A	영법 교정 및 오리발
			이*란	고급	접영발차기	이*란	고급	접영완성
			박*욱	중급	자유형완성	박*욱	중급	배영완성
			장*철	교정	접영완성 및 영법교정, 자유형팔격기	장*철	교정	접영완성 및 영법교정, 자유형팔격기
	20:00~20:50	월수금	박*욱	연수A	영법 교정 및 오리발	박*욱	연수A	영법 교정 및 오리발
			장*철	연수B	영법 숙달 및 오리발	장*철	연수B	영법 숙달 및 오리발
			박*욱	연수C	영법 숙달 및 오리발	박*욱	연수C	영법 숙달 및 오리발
			이*란	교정	영법교정	이*란	교정	영법교정 및 오리발
		화목	박*욱	연수A	영법 교정 및 오리발	박*욱	연수A	영법 교정 및 오리발
			이*란	상급	평영완성	이*란	고급	접영발차기
			박*욱	연수B	영법 교정 및 오리발, 턴	박*욱	연수B	영법 교정 및 오리발, 턴
			장*철	고급	접영완성	장*철	교정	영법교정 및 접영완성 숙달